

Urlaubs-Checkliste

Der Urlaub - Die schönste Zeit des Jahres soll so viel Erholung wie möglich bieten. Wenn da nur nicht das lästige Kofferpacken wäre. Eine gute Vorbereitung ist das A und O und erspart eine Menge Nerven und viel Zeit.

Es soll tatsächlich schon vorgekommen sein, dass Urlauber am Flughafen standen und der Reisepass nicht da war, wo er vermutet wurde. Kurz vor Abflug kann das für alle Beteiligten in großen Stress ausarten, der zu vermeiden ist.

Oder gerade im Sommerurlaub denken viele Reisende, dass Dinge wie Sonnencreme oder Strandtücher vor Ort gekauft werden können. Doch in Touristenhochburgen ist dies oftmals nur zu überteuerten Preisen möglich. Das sollte dabei klar sein.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit.... Mit unserer Checkliste für den Urlaub könnt ihr überprüfen, ob Ihr an alles gedacht und eingepackt habt.

Reiseplanung:

- gültiger Personalausweis / Reisepass
- Visum, falls erforderlich
- Bargeld evtl. Geld wechseln / EC-Karte / Kreditkarte mit PIN
- Reiseversicherungen (Reiserücktritt-, Reiseabbruch-, Auslandskranken-, Gepäckversicherung)
- GPS
- Vignette
- Reiseunterlagen
- Adressen der Unterkunft
- Notfallnummern
- Impfpass
- Führerschein - je nach Reiseziel ein internationaler Führerschein
- Reiseführer, Sprachführer, Wörterbuch

Vor Ort:

- Reiseapotheke / Erste Hilfe
 - Kopfschmerzen
 - Mückenschutz, Moskitonetz
 - Pflaster, Schere
 - Sonnenbrand
 - Oropax
 - wichtige eigene Medikamente
 - Reisezieltypische Medikamente
 - Pille, Kondome
- Regenschirm
- Sonnenbrille
- Strandtücher, Strandmatte
- Schwimmbrille, Schnorchel, Flossen
- Luftmatratze
- Bücher, ebook, Zeitschriften
- Taschenlampe
- Korkezieher, Dosenöffner

Kleidung:

- Abendkleidung
- Badesachen
- Badetasche
- Bettwäsche
- Gürtel
- Handschuhe / Mütze
- Jacke / Regenjacke
- T-Shirts

- Pullover, Strickjacke
- Hemd / Bluse
- Kleid / Rock
- kurze / lange Hosen
- Unterwäsche
- Sportbekleidung /-schuhe
- Schlafanzug, Jogginganzug
- feste Schuhe, Wanderschuhe, Badeschuhe, Sommerschuhe
- Socken
- Sweatshirt
- Tuch, Schal
- Fusselbürste

Kosmetik:

- Zahnbürste, Zahnseide
- Zahnpasta, Mundwasser
- Zahnsperre, Reinigung
- Haarbürste, Haarsperre, Haargummi
- Deo
- Shampoo, Duschgel
- Rasierer
- Haarspray, Haargel
- After Sun Lotion, Bodylotion
- Sonnencreme
- Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor
- Föhn
- Make-Up
- Make-Up Entferner
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Pflege
- Nagelfeile, Nagelschere
- Pinzette
- Parfüm
- Seife
- Tampons/Binden
- Taschentücher
- Wattepad
- Wattestäbchen
- Handtücher, Waschlappen
- Brillenputztücher
- Schmuck
- Nagellack + Entferner

Kommunikation:

- Handy + Ladegerät
- Ipad / Ipad und Ladegerät
- Laptop und Ladegerät
- Foto + Speicherkarten
- Adapter
- externer Akku, Powerbank
- Roaming klären
- Prepaidkarte preiswerter im Ausland?

Für Familien mit kleinen Kindern und / oder Baby:

› Für die Anreise:

- Kinderreisepass
- Kuscheltier
- Lieblingsspielzeug
- (Bilder)- Bücher
- Sonnenschutz fürs Fenster auf Autofahrten
- evtl. einmal Wechselkleidung
- Wickeltasche mit Windeln, Feuchttücher, Einmalwickelunterlagen, Windelbeutel
- CD's, Hörbücher + MP3-Player mit Kopfhörer
- Fläschchen
- Wasserflasche
- Thermoskanne
- Proviant für die Fahrt
- Schnuller
- Nackenkissen

› Kleidung:

- Bodys / Unterwäsche
- T-Shirts
- Pullover
- Hosen / Röcke / Kleider
- Schuhe
- Socken / Strumpfhosen
- Jacke
- Kopfbedeckung (Mütze, Sonnenhut)
- Reisewaschmittel
- Regenkleidung (Regenjacke, Gummistiefel, Matschhose)

› Vor Ort:

- Je nach Urlaubsland: Windeln, Milchpulver, Babygläschen
- Flaschenbürste
- Babyphone
- Buggy, Tragetuch
- Sonnencreme
- Nachtlicht, Schlafsack, Reisebett
- Haarspangen
- Lätzchen
- Steckdosenschutz
- Spiele z.B.: Spielkarten, Kniffel, Rätselbücher etc.
- Malsachen

› Für den Urlaub am Wasser:

- Badehose / Badeanzug
- Schwimmwindeln
- Schwimmhilfe
- UV-Schutz Kleidung
- Badeschuhe
- Sonnenschirm, Strandmuschel
- Sandspielzeug
- kleine Kühltasche, Kühlakku

› Reiseapotheke für Babys / Kinder:

- Fieberthermometer
- Fieberzäpfchen
- Augentropfen
- Durchfall
- Zeckenkarte
- Globulis
- Zahnungskügelchen
- Vitamin D Tabletten
- Wundsalbe
- Desinfektion